



CLUB GIMNASIA RÍTMICA ILLESCAS

PRESENTACIÓN

El Club Gimnasia Rítmica Illescas cuenta con una dilatada trayectoria en el municipio de Illescas, remontando su creación al año 2003, durante los cuales ha mantenido una intensa actividad en la participación en competiciones de todos los niveles y con un equipo de gimnastas de todas las edades.

Este será el tercer año en el que se va a realizar la actividad de Gimnasia Rítmica en el CEIP Illarcuris y en colaboración con el AMPA, habiendo sido una actividad con una buena acogida y aceptación en los dos últimos cursos.

OBJETIVOS

Los objetivos generales de nuestro Club son:

1. Fomentar la práctica del deporte como vía para influir favorablemente en el crecimiento personal y en la consecución de valores como la disciplina, superación y el compañerismo entre otros.
2. Participar en competiciones oficiales y en trofeos amistosos que permitan la consecución de objetivos y el desarrollo de competencias tanto individuales como de conjunto.
3. Participar en Campeonatos de España tanto en conjunto como en individual, en todos sus niveles.
4. Fomentar el trabajo constante, el esfuerzo incansable y la alta motivación en el equipo de gimnastas del Club.

ACTIVIDAD

Dirigida a niñas y niños desde infantil hasta 6º de primaria.

Se llevará a cabo en dos horarios:

- LUNES Y MIÉRCOLES de 16:00h a 17:00h: ALUMN@S EDUCACION INFANTIL
- MARTES Y VIERNES de 16:00h a 17:00h: ALUMN@S PRIMARIA

El lugar de realización será el Pabellón del CEIP Illarcuris.

Consistirá en la práctica deportiva de iniciación a la gimnasia rítmica, con unos objetivos específicos según las edades de los participantes:

1. Familiarización con la Gimnasia Rítmica a través del juego.
2. Desarrollar el esquema corporal en progresión y de manera lúdica.
3. Iniciar la técnica base para trabajar saltos, equilibrios y giros de dificultad baja.
4. Iniciar la coordinación entre cuerpo y aparato con tres de los aparatos obligatorios: pelota, aro y cuerda.
5. Desarrollar la coordinación entre gimnastas, entre ellas y sin y con el aparato.
6. Iniciar la acrobacia.
7. Trabajar el ritmo y la expresión corporal.
8. Enseñar las reglas básicas de la competición.

ACTIVIDADES ESPECIALES

Para el Club es fundamental que las familias puedan comprobar la progresión de nuestras y nuestros gimnastas y, para ello, el equipo se compromete a organizar dos festivales a lo largo del curso:

- Festival de Navidad (diciembre).
- Festival de Fin de Curso (mayo).

La actividad será desarrollada por el Equipo técnico del Club Gimnasia Rítmica Illescas, con titulación de la Real Federación Española de Gimnasia.

COSTE

El pago será mensual.

Precio:

- SOCIOS: 21 €
- NO SOCIOS: 24 €

Se hará mediante la plataforma CLUBER:

1. **DESCARGAR LA APP, BUSCAR CLUB GIMNASIA RÍTMICA ILLESCAS Y REGISTRARSE COMO TUTOR/A:**

Android:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.siguetuliga.clubes&pcampaignid=web_share

Apple:

<https://apps.apple.com/es/app/cluber/id1522454919>

2. **RELLENAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTA:** contiene datos de deportista, datos de tutores y cláusula de autorización de imágenes y publicaciones.

<https://app.cluber.es/legacy/clubes/66d75e3552125393041643/inscripcion>

3. **VALIDAR MEDIO DE PAGO:** se solicita un número de tarjeta que es necesario para finalizar la inscripción. **Para activarla se solicita un pago de 0€** y se selecciona la cuota mensual del AMPA ILLARCURIS si es soci@ o no soci@.

